

Stederdorf: Peiner Weltladen zeigte faire Wellness

Ayurveda-Massagen und Kürbisbrot: Klangschalen noch erhältlich

STEDERDORF. Der Weltladen Peine veranstaltete in Zusammenarbeit mit der Chirofit-Praxis in Stederdorf einen Wellnessabend zum Thema „Fair-Schönern“. Empfangen wurden die Teilnehmerinnen in der Praxis mit einem fair gehandelten Prosecco.

Regina Schwarz-Weiß vom Weltladen, sie hatte die Idee zu diesen Abend, gab eine Einführung in die verschiedenen Angebote. Zudem bedankte sie sich bei Patrick Homann, dem Leiter der Chirofit-Praxis, der die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt hatte.

Mit Kirsten Treptow konnten die Frauen anschließend auf eine Klangschalen-Reise

gehen. Stephanie Nemitz verwöhnte die Teilnehmerinnen in einem eindrucksvoll dekorierten Raum und betörenden Düften mit Ayurveda-Massagen. Bei Angela Klieme gab es eine Einheit Qi-Gong und danach progressive Muskelrelaxation. Regina Schwarz-Weiß selbst bot eine Hot-Stone-Massage an. In einer Pause

gab Patrick Homann eine Einführung in verschiedene Reha-Sportgeräte.

Die Frauen nahmen die Angebote intensiv wahr und griffen in den Pausen gern bei den vorbereiteten Snacks zu: kleine Sandwiches mit einer Kräuterkäsecreme, gefüllte Eier, Kürbisbrot mit süßem Aufstrich und handgefertigte

Schokoladenpralinés aus eigener Produktion. Alles mit fair gehandelten Zutaten aus dem Weltladen.

Alle Produkte, die an diesem Abend präsentiert und verwendet wurden, sind übrigens

auch im Weltladen zu erwerben. Ein besonderer Hinweis gilt den Klangschalen. Diese werden noch bis Mitte November an der Stederdorfer Straße 5 angeboten.

Abgerundet wurde der Abend durch eine Schokoladenmeditation mit Angela Klieme. Selbstverständlich auch hier mit fair gehandelter Schokolade aus dem Weltladen.



Noch bis Mitte November gibt es im Weltladen an der Stederdorfer Straße Klangschalen.

FOTOS: PRIVAT